



Društvo multiple skleroze Bjelovarsko-bilogorske županije je korisnik institucionalne podrške stabilizaciji i/ili razvoju udruga osoba s invaliditetom Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva

IZVJEŠTAJ O RADU DRUŠTVA MULTIPLE SKLEROZE BJELOVARSKO-BILOGORSKE ŽUPANIJE ZA 2024.g.

Društvo multiple skleroze BBŽ u 2024.g.nastavilo je s programima, projektnima i ostalim mnogobrojnim aktivnostima usmjerenim na podršku za 95 člana naše udruge i podizanja kvalitete njihovih života.

PROGRAMI I PROJEKTI UDRUGE:

U realizaciji su tri programa, tri projekta te usluga osobne asistencije čijom provedbom članovima pružamo širok spektar socijalnih usluga, te brinemo o potrebama i problemima naših članova.

Početkom godine krenuli smo u provedbu 2. godine institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Nastavili smo provedbu programa Usluge osobnog asistenta za osobe oboljele od MS-a do mjeseca travnja nakon čega samo u potpunosti prešli na provođenje usluge osobne asistencije na temelju Zakona o osobnoj asistenciji (Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike) kojim je za pet člana sa najtežim stupnjem invaliditeta osigurana usluga osobnog asistenta 176 sati mjesečno, te za deset članova 88 sati mjesečno. Početkom lipnja započeli smo provedbu druge godine trogodišnjeg programa „Zajedno snažniji“ kroz kojim omogućujemo podizanje razine kvalitete života kroz osiguranje dostupnosti kvalitetnih socijalnih usluga kojima se osigurava stručna pomoć i podrška, socijalno uključivanje, edukacija i preventivna skrb.

Projektima „Podrškom do rezultata VIII“ Grada Bjelovara, “Integracija za nas VII“ Bjelovarsko-bilogorske županije lokalna zajednica podržala je rad udruge. Ciljevi projekata su povećati socijalnu uključenost i kvalitetu života osoba oboljelih od MS-a unapređenjem socijalnih usluga u lokalnoj zajednici.

U ožujku je održan MS Caffè sa stručnjacima Tihana Gržinčić dr. med., specijalist neurolog te Lucia Ljubić, mag. act. soc. Održale su našim članovima radionicu o Zakonu o inkluzivnom dodatku i Zakonu o povlasticama u prometu. Tijekom radionica članovi su postavljali pitanja, podijelili svoja iskustva i aktivno sudjelovali. Održana je kreativna radionica povodom uskrasnih blagdana u sklopu prve godine programa „Zajedno snažniji“ financiranog od strane MROSP.



Prisustvovali smo treningu pod nazivom “Break the cycle” u sklopu Erasmus+ programa. Svrha ovog treninga je podržati razvoj kompetencija osoba koje rade u području ljudskih prava, s posebnim fokusom na kompetencije potrebne za osporavanje i borbu protiv seksističkog govora mržnje na internetu. Porast seksističkog govora mržnje postao je zabrinjavajući problem u internetskim prostorima. Nažalost, seksizam je sveprisutan i proteže se izvan digitalnog područja, manifestirajući se u različitim oblicima u online i offline društvenim interakcijama. Infiltrira se u okruženja kao što su škole, obitelji, društveni krugovi, javni prostori i radna mjesta.



Početkom travnja predsjednik udruge bio je na uručanju ugovora za projekt „Za bolje sutra“ u sklopu Poziva „Zaželi – prevencija institucionalizacije“. Projektom se osigurava podrška ranjivim skupinama – starijima i osobama s invaliditetom – putem usluga potpore u svakodnevnom životu za ukupno 60 korisnika s područja Bjelovarsko – bilogorske županije (Grad Bjelovar). Projektom se izravno utječe na povećanje socijalne uključenosti i prevenciju institucionalizacije ranjivih skupina u zajednici.



U Daruvaru smo održali psihološku radionicu na temu „Kognitivne sheme i pristranosti“ organiziranu u okviru 1. godine trogodišnje programa „Zajedno snažniji“ koji financira Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Psihološku radionicu za naše članove održala je psihologinja Žana Skalnik.



Sredinom mjeseca predsjednik udruge i zaposlenice sudjelovali su na MS vikendu održanom u Termama Jezerčica u organizaciji Saveza društava multiple skleroze Hrvatske. Okrugli stol, predavanja i radionice o raznim temama održali su Marica Mirić, predsjednica SOIH-a, Mladenka Majerić savjetnica za fundraising i menadžment neprofitnih organizacija. MS vikend usmjeren je na jačanje kapaciteta udruga članica te razmjenu iskustava zaposlenika udruga članica SDMSH.



Mjesec travanj završili smo na druženju na „Izletištu i vinotočju Vinia“ u okviru prve godine projekta „Zajedno snažniji“ koji financira MROSP. Samo uređenje je u tradicionalnom rustikalnom stilu. U sklopu izletišta moguće je jahanje konja što smo članovima i omogućili. Uz ugodno druženje održana je peer podrške u prekrasnoj prirodi. Ovakva metoda, predstavlja važan izvor informacija, podrške i razumijevanja što je našim članovima dosta bitno za njihovo samoosnaživanje.



U Bjelovaru smo 20.05.2024 godine održali smo radionicu na temu „MS i crijevni mikrobi“ u sklopu projekta „Zajedno snažniji“ koji je financiran od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike. Radionicu je vodila Almedina Bunić dipl.ing.univ.spec.nutr.



Dana 29.05.2024. obilježili smo Svjetski dan multiple skleroze organiziran u okviru provedbe prve godine programa „Zajedno snažniji“ financiranog od Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

Dr. Tihana Gržinčić dr.med.,spec.neurolog održala je predavanje „Multipla skleroza – rano učinkovito liječenje“. Program smo nastavili nastupom Bjelovarskih mažoretkinja ispred Glazbenog paviljona. Na štandu koji se nalazio na gradskom korzu predstavili smo radove naših vrijednih članova i podijelili promotivne materijale s ciljem podizanja svijesti javnosti o nevidljivim simptomima MS-a i ujedno podržali kampanju Saveza društava multiple

skleroze Hrvatske „Ja sam više od MS-a“. Zaposlenici DMS BBŽ osmislili su Foto potragu u centru grada. Članovi su snimali selfije i fotografije te se na taj način zabavljali i opušitali. U večernjim satima Paviljon je zasvijetlio u narančastoj boji te nam je na taj način Grad Bjelovar pružio podršku.

Ovim putem se zahvaljujemo na podršci i sudjelovanju u ovogodišnjem obilježavanju OB “Dr. Anđelko Višić” odjelu Neurologije, Gradu Bjelovaru, Bjelovarsko-bilogorskoj županiji, Savezu društava multiple skleroze Hrvatske, Veleučilištu u Bjelovaru, Komunalcu d.d., Super radio, volonterima, predstavnicima medija i svim sugrađanima te donaciji tvrtke Sambi d.o.o., koji su sa nama obilježili ovaj za nas važan dan.



U okviru provedbe aktivnosti trogodišnjeg programa „Zajedno snažniji“ financiranog od Ministarstva rada mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike naši članovi sudjeluju aktivno u MS vježbaonici. Različita su ispitivanja proteklih godina pokazala da tjelovježba može smanjiti posljedice komplikacija MS-a (mišićnu slabost, spastičnost, umor mišića, kontrakture) i osjećaj stresa te očuvati samostalnost. Kod osoba oboljelih od multiple skleroze cilj je vježbanja očuvanje kvalitete života, ublažavanje posljedica bolesti i povećanje izdržljivosti. Nastavili smo s pružanjem fizioterapeutskih usluga koje su prilagođene specifičnim potrebama svakog člana, a pružaju se u njihovim domovima na području cijele Bjelovarsko-bilogorske županije. Ova aktivnost preventivne skrbi za oboljele od MS-a provodi se u okviru trogodišnjeg programa „Zajedno snažniji“ kojeg financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

Za kraj ljeta posjetili smo sportsko-rekreacijski centar Veliki Grđevac. Uživali smo u plivanju i cjelodnevnom druženju. Aktivnost je provedena u okviru druge godine programa „Zajedno snažniji“ financiranog od Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.



Krajem rujna smo obilježili Nacionalni MS dan uz interaktivno predavanje dr.med.spec.neurolog Tihane Gržinčić, pravnika iz Hrvatskog zavoda za socijalni rad Područni ured Bjelovar gđe. Andrejane Benart i g. Mladena Rosiće te smo imali priliku vidjeti rezultate istraživanja kroz anketu bacc.med.techn. Martine Pokos. Zahvaljujemo se svima na odazivu te ujedno našim donatorima tvrtkama Koestlin d.d. i Sambi Bjelovar.



Od 04.10. – 06.10. godine predsjednik i članovi DMS BBŽ sudjelovali su XIV. Hrvatskom simpoziju oboljelih od multiple skleroze u Hotelu Well, Tuheljske Toplice u organizaciji Saveza društava multiple skleroze Hrvatske.

Predavanja o raznim temama i različitim područjima važnima za osobe oboljele od MS-a održali su dr. med. spec. neurolog Tea Mirošević Zubonja, subspecijalist neuroimunologije, doc.dr.sc. Barbara Barun, prof. psihologije i psihoterapeut Boris Blažinić, doc. dr. sc. Tomislav Benjak, dr. med., akademkinja Vanja Bašić Kes, dr. med. spec. neurolog, prim. Dr. sc. Tereza Gabelić, dr. med. spec. neurolog, prof. dr. sc. Petar Kes, dr. med. nefrolog, Anđa Marić, Marica Mirić, predsjednica Zajednice Saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH,

univ. mag. med. techn. Zorana Glavaš Kuzmanić, Katarina Lohman Vuga, dr. med. spec. fizikalne medicine i rehabilitacije, Mag. med. techn. Anamarija Kovačević i Ivica Belina, predsjednik Koalicije udruga u zdravstvu.

Kao i uvijek ostalo je vremena i za druženje, razmjenu iskustava i povezivanje sa članovima udruga oboljelih od MS-a s područja cijele RH.



Početkom studenog, bili smo na dvodnevnom izletu u Termama Jazerčica. Uz veselu i opuštenu atmosferu uživali smo u izvanrednom ambijentu, bazenima, saunama, hrani te najbitnije, u sjajnom društvu. Veselimo se novim zajedničkim izletima.



Krajem mjeseca studenog održali smo Redovnu godišnju skupštinu Društva multiple skleroze BBŽ. Donijeli smo iznimno važne odluke neophodne za što kvalitetniji rad naše udruge. Kvalitetan rad skupštine smo popratili zakuskom i ugodnim druženjem.



U suradnji sa Zavodom za socijalni rad, Ispostava Daruvar, održano je predavanje pravnice koje je našim članovima pružilo važne informacije o pravima i mogućnostima podrške u okviru socijalne skrbi. Nakon predavanja održali smo redovnu godišnju skupštinu kluba, gdje smo rezimirali dosadašnje aktivnosti i planirali buduće projekte za podršku našim članovima. Dan smo završili opuštenom i inspirativnom kreativnom radionicom, a uz to smo uživali u zakusci i druženju. Hvala svima koji su sudjelovali i doprinijeli uspjehu današnjih aktivnosti! Vaša podrška i zajedništvo čine naš rad još značajnijim.



U sklopu projekta “Neovisno življenje s MS-om”, financiranog od strane Općine Sirač, održana je slikarska radionica za članove Društva multiple skleroze Bjelovarsko-bilogorske županije. Radionicu je vodila talentirana Sanela Ivančević, koja je kroz kreativne tehnike i inspirativan pristup omogućila sudionicima da izraze svoje emocije i maštu putem umjetnosti. Ova radionica bila je prilika za druženje, opuštanje i kreativno izražavanje te je još jednom pokazala važnost umjetnosti u unaprjeđenju kvalitete života osoba s multiplom sklerozom. Posebno zahvaljujemo Saneli Ivančević na stručnom i toplom vođenju radionice te svim članovima koji su sudjelovali i svojim radovima dali poseban pečat ovom projektu. Hvala svima na podršci i doprinosu ovom vrijednom projektu!



U suradnji s psihologinjama Obiteljskog centra Bjelovar, Emom Čamber i Ivanom Mihotić Sekovanić održali smo radionicu usmjerenu na psihološku podršku i osobni razvoj. Razgovarali smo o važnosti mentalnog zdravlja, strategijama nošenja sa stresom i izgradnji unutarnje snage. Hvala našim gostima na korisnim savjetima i toploj atmosferi!



Kraj godine završili smo sa kreativnom radionicom. Naša zajednica uvijek iznova pokazuje koliko su talent i kreativnost nepresušni izvori radosti. Na današnjoj radionici, naši članovi izrađivali su božićne ukrase koji će uljepšati svaki dom. Od šarenih kuglica do jedinstvenih dekoracija, sve je napravljeno s puno ljubavi i mašte.



Predsjednik DMS BBŽ

Bojan Blažević

